



**Organizator:**

- UM Lubań
- MOSiR w Lubaniu

**Współorganizatorzy:**

- ŁCR Lubań
- MDK Lubań

**Cel:**

- popularyzacja masowych biegów jako zdrowego stylu życia bez używek bez dopingu,
- wzmacnianie więzi rodzinnych oraz propagowanie spędzania czasu z najbliższymi,
- upowszechnianie wypoczynku na świeżym powietrzu,
- wspólna rywalizacja sportowa,
- aktywizacja Kamiennej Góry i Wielkiego Lasu Lubańskiego,
- uczczenie 100 lecia Niepodległości – Lubań dla Niepodległej bieg Rodzin z dziećmi.

**I. Termin i trasa: 20 października 2018 (sobota);**

**Start i meta : Zameczek na Kamiennej Górze – Szkoła Muzyczna;**

**BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY**

**Start 10.00 do 11.45 w kategoriach wiekowych na n/w dystansach (chłopcy/dziewczynki)**

<b>300</b>	<b>2011/2010</b>	<b>I/II</b>	<b>SP</b>
<b>600/800</b>	<b>2009/2008</b>	<b>III/IV</b>	<b>SP</b>
<b>800/1000</b>	<b>2007/2006</b>	<b>V/VI</b>	<b>SP</b>
<b>1000/1600</b>	<b>2005/2003</b>	<b>VII/VIII</b>	<b>SP/III G</b>
<b>1600/2600</b>	<b>2002/1999</b>	<b>I – IV</b>	<b>SPP</b>

**BIEG dla Rodzin z dziećmi w ramach „Lubań dla Niepodległej” z okazji odzyskania Niepodległości o godzinie 12.00**

**BIEG na dystansie 10 km rozpoczęcie godz.13.00** odbędzie się w dniu 20 października 2018 r. na terenie Kamiennej Góry w Lubaniu, drogami o nawierzchni asfaltowej i szutrowej (1000 m);

## **Trasa:**

Dzieci i młodzież – bieg na wyznaczonych trasach w parku na Kamiennej Górze;  
Rodziny z Dziećmi – bieg/marsz na wyznaczonej trasie 550 m;

10 km : start z linii przy Zameczku, bieg drogą asfaltową w kierunku Bukowej Góry, w połowie trasy zawrócenie i powrót przez drogę oraz ścieżkę parku na Kamiennej Górze na linii startu/mety.

Oznaczenie trasy : oznakowanie trasy poprzez barierki, pacholki, taśmy oraz linie poziome;  
Punkt odżywczy z napojami: 5 km i meta. Organizator zapewnia opiekę medyczną. Trasa nie posiada atestu PZLA.

## **II. Limit czasu (BIEG)**

1. Zawodników biegu na 10 km obowiązuje limit czasu 90 minut.
2. Osobom, które przekroczyły limit czasu zostanie zabrany numer startowy i będą mogli według własnego uznania kontynuować bieg, jednakże poza jezdnią i na własną odpowiedzialność.
3. Zawodnicy powyżej limitu czasu nie będą klasyfikowani.

## **III. Uczestnictwo**

1. W biegu na 10 km mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy **ukończyli 18 lat** i uiszczą opłatę startową.
2. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać: dowód osobisty, prawo jazdy, paszport lub inny dokument ze zdjęciem dla sprawdzenia daty urodzenia i adresu, zaświadczenie lekarskie zezwalające na udział w biegu lub w przypadku jego braku **pisemne oświadczenie** zawodnika o udziale w biegu na własną odpowiedzialność, dowód uiszczenia opłaty startowej.
3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 20.10.2018 r. w godzinach 09.00 – 12.30, dzieci i młodzież w godz. 8.30 – 9.30.
4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie formularza zgłoszeniowego.
5. W biegach dzieci i młodzieży startują reprezentanci lubańskich szkół oraz dzieci i młodzież zgłoszona przed biegiem do Biura Organizatora po wypełnieniu zgody na start i braku przeciwwskazań zdrowotnych pod opieką dorosłej osoby (Rodzica, prawnego Opiekuna). W zawodach dla szkół z powiatu lubańskiego obowiązuje system zgłoszenia przez SRS. Dzieci i młodzież startująca indywidualnie dokonuje zapisu w dniu startu wraz z Opiekunem prawnym i podpisanym oświadczeniem. Dzieci i młodzież biorą udział w biegach nieodpłatnie.
6. W biegu Rodzin z Dziećmi uczestniczą wszyscy chętni, którzy stawią się na zbiórce na linii startu o godzinie 12.00 i wyruszą na trasę biegu/marszu. Udział w tym biegu tylko w towarzystwie prawnych Opiekunów jest jednoznaczny z akceptacją regulaminu oraz brakiem przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu/marszu.

## **IV. Klasyfikacja**

### **A. w biegu na 10 km**

#### **1. OPEN kobiet.**

#### **2. OPEN mężczyzn.**

#### **3. Kategorie wiekowe (dla mężczyzn oraz kobiet oddzielnie) :**

a) **18 – 29 lat;**

b) **30 – 39 lat;**

c) **40 – 49 lat;**

d) **50 – 59 lat;**

e) **60 +**

#### **4. NAJLEPSZY ZAWODNIK Z MIASTA LUBAŃ**

(decyduje potwierdzenie adresu zameldowania)

#### **5. NAJLEPSZA ZAWODNICZKA Z MIASTA LUBAŃ**

(decyduje potwierdzenie adresu zameldowania)

#### **6. NAJSTARSZY ZAWODNIK BIEGU**

#### **7. NAJSTARSZA ZAWODNICZKA BIEGU**

- Do zakwalifikowania do odpowiedniej klasyfikacji wiekowej organizatorzy stosują rok urodzenia;
  - Osoby nagrodzone w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategorii wiekowej. Nagrody te przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej;
  - W kategoriach najstarszy zawodnik/zawodniczka obowiązuje ta sama zasada (ta sama osoba nie może otrzymać nagrody np. z miasta Lubań i ogólnie w kategorii najstarszy zawodnik, nagroda przechodzi na kolejnego uczestnika);
  - **W w/w kategoriach warunkiem przyznania nagród za miejsca I – III jest uczestnictwo co najmniej 4 zawodników/zawodniczek w danej kategorii wiekowej; w innym przypadku zawodnicy/zawodniczki będą liczeni z niższą kategorią wiekową;**
- B. W biegach dzieci i młodzieży w kategoriach chłopców i dziewcząt zgodnie z harmonogramem i regulaminem biegów dzieci i młodzieży przedstawionym Nauczycielom i Opiekunom;
- C. Za udział w biegu Rodzin z Dziećmi wszyscy Uczestnicy zostaną nagrodzeni okazjonalnym pakietem startowym upamiętniającym odzyskanie Niepodległości w ramach „Lubań dla Niepodległej”.

### **V. Zgłoszenia**

1. Zgłoszenia do udziału w w biegu na 10 km można dokonywać:
  - poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny on-line na stronie internetowej **ultimasport.pl** do dnia 19.10.2018r.
  - osobiście w dniu biegu tj. 20.10.2018 r. w Biurze Zawodów – od godziny 09.00
2. Osoby zgłoszone przez Internet muszą przed startem podpisać formularz zgłoszeniowy oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu.
3. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej.
4. **Limit zawodników na trasie Lubańskiego Biegowiska na dystansie 10 km wynosi 150 osób (decyduje kolejność zgłoszenia oraz uiszczenia opłaty startowej).**
5. **Opłatę za pakiet startowy należy wpłacić na konto**

#### **Miejski Dom Kultury**

**ul. Kościuszki 4 nr konta: 08 2030 0045 1110 0000 0081 3500 Bank BGŻ BNP PARIBAS S.A; z zapisem w tytule przelewu : Lubańskie Biegowisko , imię i nazwisko uczestnika.**

6. Uczniowie startujący w biegach dzieci i młodzieży zgłaszani są przez szkoły (nauczycieli wychowania fizycznego) na listach startowych do 19.10.2018r. poprzez system SRS. Dzieci i młodzież zgłoszone w dniu zawodów wypełniają oświadczenie o braku przeciwwskazań oraz przebywają pod opieką prawnego opiekuna.
7. Limit dzieci i młodzieży w biegu wynosi 150 osób.
8. Start do biegu Rodzin z Dziećmi w ramach „Lubań dla Niepodległej” odbędzie się dla wszystkich chętnych. Start o godzinie 12.00.

## VI. Opłata startowa

1. Opłata startowa za udział w biegu wynosi:
  - a. **30 zł**, jeżeli jest dokonana do dnia 19 października 2018 r. włącznie;
  - b. **40 zł**, jeżeli jest dokonana w dniu zawodów tj. 20.10.2018 r.;
2. O wysokości opłaty startowej decyduje dzień, w którym dokonywana jest transakcja, a nie dzień zgłoszenia się do biegu.
3. Zwolnieni z opłaty startowej są uczestnicy, którzy mają 70 lat i więcej, (tj. osoby urodzone w roku 1948 i starsze).
4. Opłatę startową należy wносить poprzez system płatności udostępniony podczas rejestracji.
5. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
6. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania zgłoszenia do biegu. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.
7. W dniu zawodów, tj. 20.10.2018 r. opłatę startową będzie można uiścić płacąc gotówką w Biurze Zawodów, w godzinach od 09:00 do 12.30. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
8. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
9. Z opłaty startowej zwolnieni są uczniowie w biegach dzieci i młodzieży.
10. Z opłaty startowej zwolnione są RODZINY wraz z dziećmi biorące udział w Biegu z okazji 100 lecia Niepodległości „Lubań dla Niepodległej”.

## VII. Nagrody w biegu na 10 km :

1. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary (OPEN M i OPEN K);
2. Zdobywcy miejsc I – III w kategoriach wiekowych otrzymują puchary;
3. Najlepszy zawodnik i najlepsza zawodniczka z miasta Lubań otrzymuje puchar ;
4. Puchar dla najstarszego zawodnika i zawodniczki w kategorii kobiet i mężczyzn ;
5. Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowy medal za udział w zawodach;
6. W ramach wpisowego uczestnik biegu otrzymuje pakiet startowy : **koszulkę z nadrukiem, wodę, słodycze, gadżety, posiłek regeneracyjny**.
7. Dzieci i młodzież biorąca udział w biegu otrzymają pakiet startowy oraz słodką bułkę i napoje.
8. Rodziny biorące udział w biegu „Lubań dla Niepodległej” otrzymają pamiątkowe gadżety oraz słodki poczęstunek.
9. Koronacja zwycięzców o godz. 15.00 przy linii startu.
10. Nagrody za bieg dzieci i młodzieży wręczane są zaraz po zakończeniu biegu w danej kategorii. Dyplomem nagradzanych jest pierwszych 6 zawodników, statuetki za miejsca I-III, pamiątkowe medale dla każdego uczestnika;

## VIII. Bezpieczeństwo uczestników biegu

1. Biegi odbędą się przy częściowo ograniczonym ruchu kołowym.
2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.

3. Zawodnicy winni stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu, Policji oraz Straży Miejskiej.
4. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nieposiadających numerów startowych.
5. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia zawodników.
6. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
7. Dzieci i młodzież startują na podstawie zgłoszeń w systemie SRS (szkolna lista) lub przy indywidualnym zapisie po podpisaniu oświadczenia o stanie zdrowia startującego dziecka przez Opiekuna.

## **IX. Postanowienia końcowe**

1. Wszystkich uczestników Lubańskiego Biegowiska obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.
3. Organizator zapewnia szatnie, przebieralnie, które znajdować się będą przy starcie do biegu.
4. Parking niestrzeżony w dniu zawodów znajduje się w okolicach lubańskiej Kamiennej Góry : ulice Mickiewicza, Sybiraków (do krzyżówki na trasę), Aleja Kombatantów;
5. Koszty opłaty startowej, dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy.
6. Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
7. W przypadku zaistnienia nadzwyczajnych okoliczności organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegów lub ich przerwania.
8. Zgłoszenie do udziału w biegu jest równoznaczne z przyjęciem niniejszego regulaminu.
9. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
10. Organizator zawodów zastrzega sobie prawo do wykorzystania wypowiedzi oraz wizerunków uczestników biegu do celów reklamy i promocji m.in.: w mediach i na portalach społecznościowych (podpisanie formularza zgłoszeniowego jest równoznaczne z akceptacją wykorzystania wizerunku).
11. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w czasie do 10 minut od wywieszenia do publicznej wiadomości komunikatu końcowego. Warunkiem złożenia protestu jest wpłacenie kaucji w wysokości 100 PLN. W przypadku nieuwzględnienia protestu, kaucja nie jest zwracana. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 10 minut od złożenia.

Informacje dotyczące biegu można uzyskać

- telefonicznie pod nr tel. 75 646 06 06 ( Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lubaniu;
- u organizatora imprez sportowych MOSiR w Lubaniu 602 611 501;
- pod adresem organizatorsportu@mosirluban.pl ;